

Анкета для учеников

«Отношение детей к ценности здорового образа жизни и питания»

1. Что ты ешь на завтрак дома?

- кашу
- творожок
- молоко с хлопьями
- бутерброд
- ничего

2. Какой пище ты отдаешь предпочтение?

- всухомятку
- горячее блюдо
- лакомство

3. Какое твое любимое блюдо?

- на завтрак (дома) _____
- на обед (в школе) _____

4. Что влияет на сохранение здоровья?

Выбери несколько высказываний.

- регулярные занятия спортом и физкультурой
- соблюдение режима дня
- лечиться у хорошего врача
- правильно питаться
- высыпаться
- пить чистую воду, а не сладкие газированные напитки

5. Проводил ли с тобой беседы твой учитель о необходимости горячего питания в школе?

- да
- нет

6. Беседовали ли с тобой родители о необходимости горячего питания в школе?

-да

-нет

7. Доволен ли ты качеством питания в школьной столовой?

-да

-нет

8. Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?

-да

-нет

9. Нравится ли тебе чистота, порядок и работа школьной столовой?

-да

-нет

***Здоровое питание-
путь к здоровью и отличным знаниям!***

Спасибо за участие в анкетировании!