

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 58 ИМЕНИ ГЕРОЯ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА  
ВАЛЕНТИНЫ СТЕПАНОВНЫ  
ГРИЗОДУБОВОЙ»



«СОВЕТО СОЮЗЫСЬ ГЕРОЙ  
ВАЛЕНТИНА СТЕПАНОВНА  
ГРИЗОДУБОВА  
НИМО 58-ТЙ НОМЕРО  
ОГЪЯДЫШЕТОНЪЯ  
ШОРЪЁЗО ШКОЛА»  
МУНИЦИПАЛ КОНЪДЭТЭН  
ВОЗИСЬКИСЬ ОГЪЯДЫШЕТОНЪЯ  
УЖЪЮРТ

Владимира Краева ул., 50, г.Ижевск, 426004, тел./факс 68-43-77  
e-mail: [sc058@izh-shl.udmr.ru](mailto:sc058@izh-shl.udmr.ru), сайт школы: [shkola58izhevsk-r18.gosweb.gosuslugi.ru](http://shkola58izhevsk-r18.gosweb.gosuslugi.ru)

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_ Е. Б. Рассомахина

## ПРОЕКТ

летнего лагеря

# «Жизнь - движение!»

Категория: оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием

Номинация «Ижевск спортивный»



Автор проекта: Мушина Татьяна Геннадьевна,  
советник директора по воспитанию,  
68-43-77, первая квалификационная категория

Ижевск, Первомайский район, 2024

## Информационная карта проекта

Район города	Первомайский
Наименование организации	МБОУ «СОШ № 58»
Полное название проекта	Спортивно-оздоровительная смена «Жизнь - движение!»
Категория	Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Общее количество участников (детей)	95 человек
Возраст участников проекта	Дети 7-11 лет – обучающиеся 1-4 классов
Номинация	«Ижевск спортивный»
Направление и специализация деятельности	Спортивно-оздоровительная
Сроки проведения	29 мая – 27 июня 2024 года
Кол-во дней, месяц	21 день
Полная сумма реализации проекта	<b>160677,30 руб.</b>
Запрашиваемая сумма на проект в рамках Конкурса	55000 руб.
Направления расходов по смете	Страховка, хозрасходы, фотосъемка, призовой фонд, канцтовары, инструменты, спортивный инвентарь, настольные игры
Привлеченные средства	10745 руб.
Цель проекта	Создание условий для качественного отдыха и оздоровления детей и младших подростков, способствующих повышению двигательной активности, развитию навыков социализации и гигиенической культуры
Сетевые партнеры (при наличии)	МОУ ДОД «ДДТ Первомайского района», КЮТ «Механик», ЦММС «Дом Дружбы народов», МБОУ ВПЦ «Школа юных летчиков», клуб «Вместе», МЦМДБ им. Горького, выставочный центр «Краевед»
Адрес организации	426004, г.Ижевск, ул.Краева, 50
Контактный телефон	тел.68-55-98, факс 68-43-77
Электронный адрес	e-mail: <a href="mailto:mbou_sosh_58@mail.ru">mbou_sosh_58@mail.ru</a>
Автор проекта Контактный телефон	Мушина Т. Г. 68-43-77

## Пояснительная записка

Как известно, лето для детей – это время игры, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, и, конечно, укрепления и восстановления здоровья.

Летний оздоровительный лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой - пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества ребенка.

Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время.

**Воспитательная ценность** детских оздоровительных лагерей состоит в создании условий для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребности в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения. Также немаловажную роль в организации детских лагерей играет двигательная активность. Гиподинамия, или недостаточность физической активности, объясняет значительное снижение уровня здоровья детей и подростков. Недостаток двигательной активности приводит к нарушениям нервной психической сферы, ребёнок становится вялым, раздражительным, быстро утомляется. «Переключение» детей с умственного напряжения на свойственную им двигательную активность способствует снижению нагрузки и улучшению общего самочувствия. Кроме того, пропаганда здорового образа жизни и валеологическое воспитание формирует интерес школьников к соблюдению правил личной гигиены, к различным видам спорта и двигательной активности в целом,

Кроме того, в современных условиях жизни становится актуальным приобщение детей к гигиеническому воспитанию, формированию навыка соблюдения элементарных санитарных правил, а также формированию у детей здоровых привычек и правильного образа жизни.

**Актуальность** программы объясняется следующими факторами.

- Повышение спроса родителей и детей на полноценный, организованный отдых школьников;
- Необходимость оздоровления детей через повышение двигательной активности
- Необходимость здорового и сбалансированного питания;
- Приобщение детей и подростков к гигиеническому воспитанию, осознанию ценности здорового образа жизни

## **Цель проекта**

Создание условий для качественного отдыха и оздоровления детей и младших подростков, способствующих повышению двигательной активности, спортивного мастерства и развитию навыков социализации и гигиенической культуры.

## **Задачи проекта**

1. Укрепление здоровья, содействие полноценному физическому и психическому развитию детей,
2. Выработка навыка здорового образа жизни через приобщение к оздоровительным процедурам, к правильному, сбалансированному питанию и четкому режиму дня.
3. Повышение двигательной активности детей через включение в различные виды спортивной деятельности с учетом их возможностей и интересов.
4. Создание взаимоотношений между взрослыми и детьми в стиле совместной равноправной, взаиморазвивающей, творческой, интеллектуальной деятельности
5. Воспитание гигиенической культуры и приобщению к здоровому образу жизни.
6. Приобщение к осознанию ответственности за свои поступки и поведение, формирование социальной компетентности
7. Развитие и укрепление связей школы, семьи, общественности, учреждений дополнительного образования детей, культуры, здравоохранения в организации каникулярного отдыха, занятости детей и подростков.

## **Целевая аудитория проекта**

На базе МБОУ «СОШ № 58» создан летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей. Смена под названием – «Жизнь - движение!» - включает в себя спортивно-оздоровительную и социально-валеологическую деятельность. Участниками лагеря являются учащиеся начальных классов (с 1 по 4 класс) в количестве 95 человек.

Младший школьный возраст – это время, когда у ребенка формируется потребность к творческому самовыражению в любой активной форме. Именно в этот период необходимо создать условия для правильного развития любой из форм деятельности ребенка, заложить в детях потребность правильно двигаться, развивать координацию движения, быть пластичными, гибкими, что, в конечном счете, приведет к укреплению здоровья, особенно в области координации и состояния опорно-двигательного аппарата растущего организма.

Программа летнего лагеря «Жизнь - движение!» является продолжением воспитательной и оздоровительной работы, проводимой в течение учебного года.

## Содержание проекта

Пребывание в лагере каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования смены.

Проект летнего лагеря рассчитан на 21 день (1 смена). Из общего числа детей формируется 5 отрядов (по 18-20 человек).

Программа лагеря **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях лагеря.

Основное направление деятельности лагеря «Жизнь - движение!» - спортивно-оздоровительное, особенностью которого является создание условий для активной оздоровительной и спортивной деятельности школьников, способствующей повышению двигательной активности. Кроме того, система мероприятий лагеря предполагает приобщение детей к полезным привычкам и гигиеническим нормам и правилам, осознание значимости здорового образа жизни; социализацию ребенка через разнообразные формы творческой деятельности.

Форма смены «Жизнь - движение!» - игра-соревнование, в процессе которой каждый отряд участвует в различных испытаниях спортивного, творческого и валеологического направления, где каждый ребенок раскрывает свой творческий и физический потенциал, духовно-нравственные качества, формирует социальную и самопрезентативную компетентность.

Реализация проекта осуществляется в 3-х направлениях: спортивно-оздоровительное, социально-валеологическое и творческое.

### Спортивно-оздоровительное направление

Задачи:

- Развитие физических способностей детей через активную спортивную жизнь в лагере.
- Повышение двигательной активности ребенка
- Обеспечение качественным сбалансированным питанием детей
- Совершенствование спортивного мастерства детей через приобщение к различным видам спорта
- Организация и проведение массовых спортивных мероприятий
- Активизация разъяснительной работы среди детей и родителей по вопросам противопожарной безопасности и соблюдения правил дорожного движения.

В данное направление входят мероприятия общелагерного характера, совершенствующие спортивное мастерство детей и умение работать в команде.

Разрабатываются и проводятся различные соревнования, конкурсные программы по физической культуре, ОБЖ, противопожарной безопасности, правилам дорожного движения. В план мероприятий лагеря включен День безопасности и День ПДД. С помощью спорта и физкультуры в лагере решаются задачи физического воспитания: укрепление здоровья, физическое развитие детей. Кроме того, детям предоставляется полноценное трехразовое питание, обогащенное витаминами и фруктами, кислородный коктейль.

**Формы:** танцевальные и спортивные зарядки, соревнования по разным видам спорта, открытие и закрытие спартакиады «Ижевск спортивный» (комплексная игра-конкурс, включающая в себя соревнования разной направленности – легкоатлетические и командные эстафеты, флешмобы, игры по снайперу и вышибалам, спортивно-массовые игры «Захват знамени», «Бабочки и шмели», «Охотники и утки», чемпионат лагеря по футболу и снайперу); «Комический футбол», разнообразные подвижные игры на свежем воздухе. В программу лагеря включены тематические дни: «ДВИЖЕНИЕ в спорт!»(соревнование «Ижевские чемпионы»), «ДВИЖЕНИЕ в цель!»(соревнования по дартс)

### Социально-валеологическое направление

Задачи:

- Воспитание гигиенической культуры
- Знакомство с санитарными правилами в обществе и дома
- Приобщение к полезным привычкам
- Пропаганда ЗОЖ через активные формы деятельности
- Расширение кругозора в области элементарных медицинских знаний

Социально-валеологическое направление включает в себя все мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни. Мероприятия этого направления должны воспитывать в детях полезные привычки, любовь к правильному образу жизни, приобщать к элементарным правилам гигиены в обществе и дома.

Мероприятия общелагерного и отрядного характера способствуют формированию навыка активной гражданской позиции, расширению знаний о санитарных правилах и о том, как укрепить свой организм и уберечь его от вирусов, а также развивают способности детей в проектной и командной деятельности.

**Формы:** квесты, профилактические беседы, тематические дни «ДВИЖЕНИЕ в здоровье» (игра по станциям «Тропа здоровья» и мастер-классы), «ДВИЖЕНИЕ в природу!» (экологическая акция), флеш-моб «Будь в движении!», познавательная викторина «Витамины», конкурс рисунков на асфальте «Я люблю жизнь!», социальная акция «Правила здоровья», конкурсы, дни добрых дел.

## Творческое направление

Задачи:

- Самореализация и социализация ребенка через активные формы деятельности
- Совершенствование умения работать в команде, развитие коммуникабельности
- Воспитание в детях доброты, человечности, милосердия, толерантности

**Формы:** танцевальные зарядки «Танцуй, Ижевск!», тематические дискотеки, квесты на сплочение отрядов, игры по станциям, тематические дни «ДВИЖЕНИЕ в дружбу!» (открытие смены), «ДВИЖЕНИЕ в танец!» (стартин на сплочение лагеря), «ДВИЖЕНИЕ в цвет!» (выставка творческих работ отрядов), «Движение в творчество!» (клип-шоу), «ДВИЖЕНИЕ в успех!» (заккрытие смены), акции и конкурсы, мероприятия ко Дню России и Дню города (конкурс рисунков на асфальте «Здоровый Ижевск», флешмоб «Сердце города!»).

В программе лагеря также запланированы тематические дни, входящие в рамки «Календаря праздничных дат» - это Дни единых действий.

5, 6 июня – день русского языка – «ДВИЖЕНИЕ в сказку»

10, 11 июня – день России – «ДВИЖЕНИЕ в историю»

21 июня – день памяти и скорби – акция «Встанем!»

### Примерная план-сетка

Сроки проведения смены – 29 мая -27 июня

Дата	Мероприятия	Примечания
1-ая неделя (29-31 мая)	Тематический день «ДВИЖЕНИЕ в дружбу!» (концерт открытия, старт игры смены)	Общелагерное мероприятие - концерт открытия смены, на котором каждому отряду выдается талисман – сосуд здоровья и запускается программа смены.
	Тематический день «ДВИЖЕНИЕ в спорт!»	Открытие спартакиады лагеря «Ижевск спортивный»
2-ая неделя (3-7 июня)	Тематический день «ДВИЖЕНИЕ в танец!»	Общелагерное мероприятие – стартин на сплочение лагеря
	Тематический день «ДВИЖЕНИЕ в здоровье!»	Игра по станциям «Тропа здоровья», мастер-классы, профилактические беседы, флеш-моб «Движение в жизнь!»
	День единых действий «ДВИЖЕНИЕ в сказку»	Квест «По сказкам Пушкина» Своя игра
3-ья неделя (10-15 июня)	День единых действий - день России – «ДВИЖЕНИЕ в историю»	Онлайн-активность «Люблю Россию!»
	Тематический день «С днем рождения, Ижевск!»	Мастер-классы, флешмоб «Сердце города», конкурс рисунков на

		асфальте «Здоровый Ижевск» - комплекс мероприятий к 264-летию Ижевска
	Тематический день «ДВИЖЕНИЕ в природу!»	Экологические акции Игра по станциям «Витамины»
4-я неделя (17-21 июня)	Тематический день «ДВИЖЕНИЕ в цель!»	Спартакиада. Соревнования по дартс
	Тематический день «БУДЬ ДВИЖЕНИЕМ!» (День РДДМ + Орлята России)	Вертушка активностей, игры по станциям
	Тематический день «ДВИЖЕНИЕ в творчество!»	Клипшоу
	День единых действий – день Памяти и скорби	Акция «Встанем!» Комплекс мероприятий, посвященный Дню памяти и скорби»
5-ая неделя (24-27 июня)	Тематический день «ДВИЖЕНИЕ вперед!»	Закрытие спартакиады «Ижевск спортивный». Награждение победителей – спортсменов лагеря
	Тематический день «ДВИЖЕНИЕ в успех!» (концерт закрытия смены, подведение итогов игры)	Общелагерное мероприятие - концерт закрытия смены, на котором происходит подведение итогов игры) Определение отряда – победителя смены

### **Условия игры-соревнования**

1. Каждый отряд имеет свой цвет, которому соответствует оформление отрядных комнат и уголков; кроме того, всем отрядам выдаются цветные символы - галстуки соответствующего цвета.
2. Система стимулирования - каждый отряд на старте игры получает свой талисман – сосуд здоровья, соответствующего отряду цвета. В течение смены ребята зарабатывают так называемые «Витамины». Количество выданных витаминок зависит от участия отряда в мероприятиях различного уровня, от занимаемого места в общелагерных конкурсах и соревнованиях, от активности отряда, а также от соблюдения дисциплины и правил лагеря.
3. Законы лагеря регламентируют все мероприятия, проходящие в течение смены. За нарушение закона на отряд налагается штраф: изъятие определенного количества витаминок.
4. Наглядность и информативность: информация об участии в мероприятиях и успехах каждого отряда размещается на стенде лагеря. Отдельно размещена таблица успеха, где каждый день смены фиксируется количество витаминок, собранных каждым отрядом.



## **Кадры проекта**

- педагоги МБОУ СОШ № 58

Должности: начальник лагеря, воспитатели, старшая вожатая, инструктор по спорту, музыкальный руководитель.

Подготовка: все педагоги, работающие в лагере, проходят гигиеническую аттестацию как работники лагеря, инструктажи по охране труда и ППБ, медицинский осмотр, собеседование с директором ОО

- технический персонал, работники столовой

Подготовка: все служащие проходят гигиеническую аттестацию как работники лагеря, обучение по охране труда и ППБ, медицинский осмотр.

- учащиеся МБОУ СОШ № 58 – вожатые отрядов

Подготовка: в должности вожатых работают учащиеся 8-10 классов ОО, прошедшие инструктажи по охране труда и ППБ, обучение в «Школе вожатых» (май 2024 года)

- привлеченные специалисты (педагоги УДО - руководители мастер-классов, кружков ДДЮТ, МБОУ ДОД «ДЦТ Первомайского района», КЮТ «Механик», МБОУ ВПЦ «Школа юных летчиков», клуба «Вместе», выставочного центра «Краевед»),
- работники учреждений культуры ( Национальный театр, театр Кукол, Драматический театр, театр Оперы и балета, Дом молодежи, музей изобразительных искусств, ВЦ «Галерея», муниципальная библиотека им. Горького,), спортивные учреждения (стрелковый клуб, спорт-шоу «Батуты»)

## **Материально-техническое обеспечение проекта**

- отрядные кабинеты (помещения для лагерной смены)
- актовый и спортивный залы школы
- школьная столовая
- школьная библиотека
- кабинет – вожатская
- стадион школы – спортивная и игровая площадки
- оборудование (ТСО, художественные средства, канцелярские принадлежности, настольные игры, ИКТ, музыкальная аппаратура)
- методические средства - литература, пособия, тестовые материалы, разработки мероприятий, игры, СМИ, Интернет

## **Ожидаемые результаты и методика их оценки**

1. Укрепление здоровья детей.
2. Повышение двигательной активности.
3. Формирование интереса к различным видам спорта.
4. Активизация набора в танцевальные группы при школе и спортивные секции дополнительного образования, разнообразие досуга учащихся.
5. Развитие творческих способностей, инициативы и социальной активности ребёнка
6. Развитие толерантности, милосердия, сопричастности своего поведения и поступков с коллективом
7. Формирование правильной, позитивной самооценки ребенка в условиях разнообразной творческой деятельности
8. Проведение ежегодной диагностики состояния здоровья детей.
9. Анкетирование родителей «Оценка качества организации и проведения летнего оздоровительного лагеря»
10. Анкетирование вожатых – профориентационная работа

## Смета расходов проекта

Наименование расходов	Расчет Руб.*чел.*сут.	Сумма руб.	Источник финансирования
1. Страховка	1*95*21	1995 руб.	Родительский взнос
2. Хозяйственные расходы	2*95*21	4000 руб.	МБОУ СОШ № 58
3. Фотосъемка, фотопечать	50*95*21	4750 руб.	Родительский взнос
4. Призовой фонд <ul style="list-style-type: none"> <li>• сувениры</li> <li>• ручки</li> <li>• блокноты</li> <li>• магниты</li> <li>• шары</li> </ul>	7,51*95*21	15000 руб.	Запрашиваемая сумма гранта конкурса «Ижевские каникулы»
5. Канцтовары <ul style="list-style-type: none"> <li>• бумага (ватман)</li> <li>• цветная бумага для грамот</li> <li>• маркеры, фломастеры</li> <li>• скотч</li> <li>• аккумуляторы</li> <li>• цветные мелки</li> <li>• ткань для галстуков</li> </ul>	5,01*95*21	10000 руб.	Запрашиваемая сумма гранта конкурса «Ижевские каникулы»
6. Инструменты <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ножницы</li> <li>• Ножовки</li> <li>• Наборы для выжигания</li> </ul>	2,5*95*21	5000 руб.	Запрашиваемая сумма гранта конкурса «Ижевские каникулы»
7. Спортивный инвентарь <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мячи игровые</li> <li>• Скакалки</li> <li>• Обручи</li> <li>• Эстафетные палки</li> <li>•</li> </ul>	7,51*95*21	15000 руб.	Запрашиваемая сумма гранта конкурса «Ижевские каникулы»
8. Настольные игры	5,01*95*21	10000 руб.	Запрашиваемая сумма гранта конкурса «Ижевские каникулы»

Итого на одного человека в день	80,54 руб.		
Итого на одного человека за смену		1691,34 руб.	
Итого на проект		<b>160677,30 руб.</b>	
Запрашиваемая сумма на проект в рамках конкурса		55000 руб.	

11.01.2024 г.  
Директор МБОУ «СОШ №58»

Е. Б. Рассомахина