



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		516	67,00	26,60	29,30	81,30	696,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

128/04	Щи по-уральски (с крупой перловой) с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,9	8,2	7	122,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		728	97,00	28,70	36,00	104,40	855,60

Комплекс на 100 руб

ТТК 45	Огурец свежий	15	3,3	0,1	0	0,5	2,4
128/04	Щи по-уральски (с крупой перловой) с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,9	8,2	7	122,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	52	5,2	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		740	100,00	28,50	35,90	103,40	850,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	67,00	23,30	27,80	88,60	697,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		465	60,00	18,50	13,80	90,90	555,10

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7

