



# МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная вязкая	200	10,6	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>508</b>	<b>67,00</b>	<b>23,50</b>	<b>19,70</b>	<b>85,00</b>	<b>608,60</b>

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>97,00</b>	<b>32,30</b>	<b>33,00</b>	<b>107,00</b>	<b>858,80</b>

### Комплекс на 100 руб

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	262,5	19,5	6,5	5,3	20,3	155,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>753</b>	<b>100,00</b>	<b>32,80</b>	<b>33,80</b>	<b>106,60</b>	<b>866,40</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	16	3,5	0,1	0	0,5	2,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>516</b>	<b>67,00</b>	<b>23,00</b>	<b>27,20</b>	<b>68,70</b>	<b>608,60</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>60,00</b>	<b>23,80</b>	<b>27,40</b>	<b>68,90</b>	<b>615,70</b>

### Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	10	2,2	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281



