



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	40	4	3,2	1,3	19,9	103,4
ИТОГО :		500	67,00	21,60	19,00	87,20	603,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	13,2	0,5	0	2	9,6
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	20,5	5,7	7	13,9	143,4
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	4,4	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		786	97,00	29,30	30,30	115,20	860,80

Комплекс на 100 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	4,4	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	272,5	25,11	6,9	8,6	17	175,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,09	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		792	100,00	29,80	31,80	117,90	887,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	10	2,2	0,1	0	0,3	1,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	56	3,9	5,9	1,2	38,6	188,8
ИТОГО :		513	67,00	22,50	23,10	89,90	669,20

Бесплатное питание 60 руб

87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	80	32,8	11,6	12,1	12,5	203,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	64	3,2	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		501	60,00	19,60	21,80	76,90	594,20

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная молочная	200	19,5	8	7,4	38,6	254
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7

