



# МЕНЮ

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Комплекс на 100 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	272,5	22	5,7	8,8	9,3	136,2
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	30	2	3,2	0,7	20,7	101,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>773</b>	<b>100,00</b>	<b>31,20</b>	<b>31,40</b>	<b>122,00</b>	<b>893,10</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 466	Котлета "Переменка"	60	37	8,7	10,9	7,4	162,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>468</b>	<b>60,00</b>	<b>21,90</b>	<b>17,00</b>	<b>115,50</b>	<b>704,00</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 466	Котлета "Переменка"	75	46	10,8	13,7	9,2	203,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>67,00</b>	<b>20,80</b>	<b>19,40</b>	<b>94,40</b>	<b>637,10</b>

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	18	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 466	Котлета "Переменка"	60	37	8,7	10,9	7,4	162,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	2,64	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 186</b>	<b>130,64</b>	<b>44,90</b>	<b>34,80</b>	<b>172,00</b>	<b>1 179,40</b>

Заведующий производством  / Комарова Наталья Витальевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ //