



МЕНЮ

МБОУ «СОШ №58»

24 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		516	67,00	26,60	29,30	81,30	696,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

129/04	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной (200/10)	200/10	11,5	1,6	5,6	6,1	83,1
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	58,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 57	Рис припущенный	160	14,4	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	8	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	46	4,6	3,7	1,5	22,8	118,9
ИТОГО :		716	97,00	26,70	24,10	102,30	725,30

Комплекс на 100 руб

129/04	Щи из квашеной капусты с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	6,1	108,7
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	58,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 57	Рис припущенный	160	14,4	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	46	4,6	3,7	1,5	22,8	118,9
ИТОГО :		729	100,00	29,60	25,70	92,10	711,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	160	14,4	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	52	5,1	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		512	67,00	23,20	28,00	89,40	702,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	13	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	40	4	3,2	1,3	19,9	103,4
ИТОГО :		490	60,00	21,60	11,30	79,50	506,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6