



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	62	3,1	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		502	67,00	21,40	23,30	86,40	648,80

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	15,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	2,7	4,1	0,9	26,9	131,5
ИТОГО :		742	97,00	37,30	25,70	116,00	844,20

Комплекс на 100 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	262,5	19,15	10,3	7	19,3	182,8
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,05	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		795	100,00	38,20	27,00	110,80	839,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,3	5	1,1	33,1	161,8
ИТОГО :		508	67,00	24,90	16,00	105,80	665,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		466	60,00	23,10	15,20	89,70	588,20

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 20	Картофельное пюре	160	19,2	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	80	32,8	11,6	12,1	12,5	203,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125

