



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №58»

26 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

ДЛЯ
МЕНТОВ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,9	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		528	67,00	25,50	18,20	91,60	633,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	57	5,7	4,5	1,8	28,3	147,4
ИТОГО :		757	97,00	32,90	23,90	105,60	762,40

Комплекс на 100 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	4,4	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,73	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,07	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ИТОГО :		718	100,00	30,70	21,20	108,50	738,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,7	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,3	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		476	67,00	22,80	15,70	84,10	561,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	70	44,39	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	33	1,61	2,4	0,7	14,1	72,6
ИТОГО :		453	60,00	20,20	14,10	77,10	510,10

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	45	4,5	3,6	1,4	22,3	116,3
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,2	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198

