



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	65	6,8	1	3,3	4,9	54
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,7	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>555</b>	<b>67,00</b>	<b>22,40</b>	<b>17,90</b>	<b>94,70</b>	<b>631,50</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	21	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	3,75	5,7	1,2	37,3	182
<b>ИТОГО :</b>		<b>727</b>	<b>97,00</b>	<b>28,00</b>	<b>27,60</b>	<b>102,50</b>	<b>781,50</b>

**Комплекс на 100 руб**

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	272,5	24,2	5,5	8,8	12,4	150,9
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	2,8	4,2	0,9	27,6	134,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>793</b>	<b>100,00</b>	<b>30,20</b>	<b>29,30</b>	<b>110,80</b>	<b>837,40</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	40,8	12,8	9,2	7,4	164,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,2	5	1,1	33,1	161,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>67,00</b>	<b>21,20</b>	<b>18,60</b>	<b>77,50</b>	<b>576,10</b>

**Бесплатное питание 60 руб**

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	35,7	11,2	8,1	6,4	143,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,3	5,1	1,1	33,8	165,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>469</b>	<b>60,00</b>	<b>19,70</b>	<b>17,50</b>	<b>82,00</b>	<b>575,50</b>

**Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание**

ТТК 51	Плов из птицы	200	45,2	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
100	Борщ с капустой и картофелем	200	8,5	1,4	4,1	10,1	81,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	35	11,2	8,1	6,4	143,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1

