



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс на 100 руб

ТТК 45	Огурец свежий	19	4,1	0,2	0	0,6	3
ТТК81	Суп из овощей с курицей и сметаной	250/12,5/10	23	1,9	4,6	10,3	91
ТТК 471	Макароны с курицей	250	51,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
103	Рулет с маком	80	8,4	6,2	7	38,7	244
ИТОГО :		872	100,00	35,10	31,20	135,60	962,00

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 45	Огурец свежий	15	3,3	0,1	0	0,5	2,4
ТТК 471	Макароны с курицей	250	51,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,2	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		510	60,00	26,50	19,50	80,70	601,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	10	2,2	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 471	Макароны с курицей	250	51,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
103	Рулет с маком	80	8,3	6,2	7	38,7	244
ИТОГО :		580	67,00	32,40	26,40	117,00	833,30

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 45	Огурец свежий	17	3,7	0,1	0	0,6	2,7
ТТК81	Суп из овощей со сметаной	200/10	13	1,8	5,2	8,6	89
ТТК 471	Макароны с курицей	250	51,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38,04	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		1 185	130,64	46,30	37,90	175,60	1 219,90

Заведующий производством

Handwritten signature

/ Комарова Наталья Витальевна /

Ответственный за питание

/ /