



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70
<b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90
<b>Комплекс на 150 руб</b>							
447	Огурец соленый (гарнировка)	25	7,5	0,2	2,5	0,4	2,8
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
ИТОГО :		830	150,00	40,00	34,40	126,60	965,30
<b>Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	7,8	1	3	4,6	49,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	66,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		495	81,00	19,70	17,50	75,80	547,30
<b>Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание</b>							
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,62	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		1 187	144,12	40,50	32,60	177,50	1 172,80
<b>Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание</b>							
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	57	3,98	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 226	157,68	45,10	34,90	187,40	1 252,30
<b>Комплекс ГПД</b>							
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	45,5	7	10	9	154
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178