



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	121,50	37,00	26,10	108,80	815,40

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	10	5,5	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	250	71	23	18,5	40,9	422
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
204	Шаньга с сыром	65	35	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		800	150,00	39,20	30,80	105,70	856,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	18,1	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 471	Макароны с курицей	200	56,4	18,4	14,8	32,7	337,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		630	81,00	25,80	18,80	76,10	574,10

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	200	29	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,72	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	18,4	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 471	Макароны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 158	144,12	43,40	30,80	180,60	1 167,10

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	205	29,73	7,4	6,7	38,4	244
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,95	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		1 240	157,68	47,50	33,90	187,70	1 240,40

Комплекс ГПД

ТТК 45	Огурец свежий	10	5,5	0,1	0	0,3	1,6
76/08	Котлета мясо-картофельная (90 гр)	60	39,9	7,8	6,3	6,9	114,9
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		478	70,00	16,20	14,30	68,10	469,80