



Директор

Согласовано _____

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле- воды | Калорий- ность (ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 52,5 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 160 | 17,6 | 6,2 | 5,2 | 37,9 | 222,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 2 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 5,4 | 3,9 | 1,2 | 23,1 | 118,8 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 534 | 81,00 | 22,80 | 16,30 | 93,60 | 603,10 |

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 110 | 14,3 | 1,8 | 5,5 | 8,4 | 91,3 |
| 134/2004 | Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10) | 200/10 | 14 | 2,2 | 5,7 | 11,4 | 104,8 |
| ТТК 51 | Плов из птицы | 240 | 77,2 | 17,6 | 13,5 | 48,4 | 389,8 |
| ТТК 481 | Компот из яблок и тыквы | 200 | 10,5 | 0,1 | 0,1 | 25 | 97 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,5 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| ИТОГО : | | 815 | 121,50 | 25,70 | 26,00 | 116,70 | 803,90 |

Комплекс на 150 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|--------|-------|-------|--------|----------|
| 447 | Огурец соленый (гарнировка) | 10 | 3 | 0,1 | 1 | 0,2 | 1,1 |
| ТТК 134 | Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная) | 250/12,5/10 | 29 | 5,7 | 8,3 | 14,2 | 152,6 |
| ТТК 51 | Плов из птицы | 280 | 90,1 | 20,5 | 15,8 | 56,4 | 454,7 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 39 | 3,9 | 2,8 | 0,9 | 16,7 | 85,8 |
| 206 | Сдоба с конфитюром | 100 | 18 | 7,1 | 4 | 51,9 | 272 |
| ИТОГО : | | 909 | 150,00 | 36,40 | 30,00 | 154,60 | 1 027,30 |

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 134/2004 | Суп крестьянский с крупой (200) | 200 | 9,5 | 2 | 4,2 | 11 | 88,6 |
| ТТК 51 | Плов из птицы | 200 | 64,4 | 14,6 | 11,3 | 40,3 | 324,8 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 36 | 3,6 | 2,6 | 0,8 | 15,4 | 79,2 |
| ИТОГО : | | 636 | 81,00 | 19,40 | 16,30 | 86,70 | 570,30 |

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|--|--------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 19,8 | 7 | 5,9 | 42,6 | 250,6 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 58 | 5,8 | 4,2 | 1,3 | 24,8 | 127,6 |
| 134/2004 | Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10) | 200/10 | 14 | 2,2 | 5,7 | 11,4 | 104,8 |
| ТТК 51 | Плов из птицы | 280 | 89,6 | 20,5 | 15,8 | 56,4 | 454,7 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 55 | 5,42 | 4 | 1,2 | 23,5 | 121 |
| ИТОГО : | | 1 190 | 144,12 | 38,30 | 29,90 | 193,90 | 1 197,50 |

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|--|-------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 22 | 7,7 | 6,5 | 47,3 | 278,5 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 6 | 4,3 | 1,3 | 25,7 | 132 |
| 134/2004 | Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10) | 260 | 17,33 | 2,8 | 7,1 | 14,1 | 129,7 |
| ТТК 51 | Плов из птицы | 280 | 90,16 | 20,5 | 15,8 | 56,4 | 454,7 |
| ТТК 481 | Компот из яблок и тыквы | 200 | 10,5 | 0,1 | 0,1 | 25 | 97 |
| ТТК 7 | Батон | 57 | 5,69 | 4,1 | 1,3 | 24,4 | 125,4 |
| ИТОГО : | | 1 264 | 157,68 | 39,70 | 32,10 | 208,10 | 1 278,40 |

Комплекс ГПД

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------|-----|------|-----|-----|------|-----|
| 304/ТТК | Каша пшеничная вязкая | 150 | 13,5 | 4,4 | 6,9 | 23,9 | 180 |
|---------|-----------------------|-----|------|-----|-----|------|-----|