



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		703	121,50	26,70	28,10	104,30	775,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	71,5	14,3	17,1	9,5	247,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
210	Сырная палочка	50	21	6,6	6,3	23,8	178,4
ИТОГО :		768	150,00	35,00	35,20	128,60	968,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,5	2,9	3,5	20,7	126,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	81,00	19,40	20,90	90,70	629,60

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	16,8	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	54	5,32	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		1 144	144,12	35,70	34,50	163,20	1 105,80

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	16,8	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	26	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	68,88	14,4	18,2	12,3	271,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121