



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		703	121,50	23,70	28,70	102,90	771,70

Комплекс на 150 руб

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 519	Хлеб ржаной	58	5,8	6,1	1,3	40	195,5
111	Плюшка Московская с маком	105	22,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		813	150,00	34,10	43,30	175,40	1 234,80

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	70	46,5	10,2	10,6	10,9	177,9
ТТК 20	Картофельное пюре	140	27	2,9	7,7	20,3	176,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	40	4	4,2	0,9	27,6	134,8
ИТОГО :		450	81,00	17,50	19,20	78,80	566,80

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	4,12	3	0,9	18	92,4
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 122	144,12	31,80	36,80	172,40	1 157,50

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	18	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,01	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	21,67	2	7	12,9	120,9
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	67,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 519	Хлеб ржаной	40	4	4,2	0,9	27,6	134,8
ИТОГО :		1 201	157,68	33,80	40,50	176,60	1 216,00

Комплекс ГПД

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7