



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		712	121,50	32,40	32,50	103,90	833,80

Комплекс на 150 руб

ТТК 53	Помидор свежий	35	19,2	0,4	0	1,4	4,9
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 24	Маффин	60	19	1,5	8,1	28,7	190
ИТОГО :		796	150,00	33,90	40,20	125,70	991,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	140	15,4	5,4	4,6	33,1	194,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		476	81,00	22,90	11,20	72,80	480,80

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ТТК82	Суп картофельный с горохом	200	9,2	5,8	5	14,2	125,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,82	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		1 165	144,12	42,00	42,80	184,30	1 285,80

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	4,98	3,6	1,1	21,4	110
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 183	157,68	44,80	44,60	182,50	1 306,30

Комплекс ГПД

ТТК 51	Плов из птицы	200	64	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7