



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	121,50	26,10	33,30	101,50	803,50

Комплекс на 150 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	30,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	75	15	5,9	4	41	223,4
ИТОГО :		798	150,00	35,40	39,00	144,60	1 063,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	140	15	5,4	4,6	33,1	194,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		480	81,00	23,20	11,30	74,50	489,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	200	18	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	57	5,62	4,1	1,3	24,4	125,4
100	Борщ с капустой и картофелем	200	13	1,4	4,1	10,1	81,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 157	144,12	36,40	42,40	179,40	1 241,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	200	18	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
100	Борщ с капустой и картофелем	200	13	1,4	4,1	10,1	81,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 221	157,68	37,90	43,40	183,50	1 275,20

Комплекс ГПД

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	52,6	13,2	5,2	3,9	116,1
---------	-------------------------	----	------	------	-----	-----	-------

[illegible]

Заведующий производством _____ / Комарова Наталья Витальевна /