



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		521	81,00	20,00	20,40	123,60	752,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		727	121,50	35,60	24,60	113,40	809,40

Комплекс на 150 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	80	16,4	6,3	4,3	43,8	238,3
ИТОГО :		803	150,00	41,50	28,90	166,20	1 080,50

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12	1,5	4,2	7,2	69,6
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	60	43,6	10,8	6,6	6,9	127,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		671	81,00	22,30	16,30	83,80	565,10

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,72	3,5	1,1	20,5	105,6
98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12	1,5	4,2	7,2	69,6
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	6	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		1 178	144,12	45,80	31,20	204,90	1 271,00

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12	1,5	4,2	7,2	69,6
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	100	70,56	18,1	11,1	11,4	212,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	5,82	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		1 231	157,68	47,60	33,60	195,30	1 265,00

Комплекс ГПД

ТТК 451	Биточек	60	45	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9