



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>521</b>	<b>81,00</b>	<b>21,70</b>	<b>18,90</b>	<b>78,20</b>	<b>569,70</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>705</b>	<b>121,50</b>	<b>27,90</b>	<b>33,80</b>	<b>109,50</b>	<b>850,90</b>

**Комплекс на 150 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	10	5,5	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
111	Плюшка Московская с маком	105	22,5	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>825</b>	<b>150,00</b>	<b>38,50</b>	<b>48,40</b>	<b>177,40</b>	<b>1 297,50</b>

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	140	15	5,4	4,6	33,1	194,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>480</b>	<b>81,00</b>	<b>23,20</b>	<b>11,30</b>	<b>74,50</b>	<b>489,60</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	200	18	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/5	200/5	17,5	1,9	5	13	103,1
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	42	4,12	3	0,9	18	92,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 147</b>	<b>144,12</b>	<b>37,10</b>	<b>43,30</b>	<b>180,50</b>	<b>1 260,90</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	200	18	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	44	4,38	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 45	Огурец свежий	10	5,5	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 196</b>	<b>157,68</b>	<b>38,40</b>	<b>45,00</b>	<b>182,70</b>	<b>1 292,10</b>

**Комплекс ГПД**

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	52,6	13,2	5,2	3,9	116,1
---------	-------------------------	----	------	------	-----	-----	-------

