



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	12,5	12,5	3	1,5	0	25,7
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		909	150,00	41,30	35,40	135,40	1 039,00

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК82	Суп картофельный с горохом	200	11,2	5,8	5	14,2	125,6
ТТК 462	Плов из свинины	180	60,1	14,4	12,3	32,6	308,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		624	81,00	23,10	18,10	77,80	576,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,67	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	240	80,15	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		1 215	144,12	41,00	31,00	167,20	1 125,80

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,67	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	61	6,01	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	12,5	12,5	3	1,5	0	25,7
ИТОГО :		1 234	157,68	45,10	33,20	175,00	1 191,90

Комплекс ГПД

ТТК 45	Огурец свежий	10	4	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 236	Биточки особые	60	43,3	9,9	7,6	9,2	144

[illegible]

Ответственный за питание