



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>81,00</b>	<b>16,40</b>	<b>21,00</b>	<b>117,40</b>	<b>712,40</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>708</b>	<b>121,50</b>	<b>33,40</b>	<b>25,60</b>	<b>106,90</b>	<b>780,60</b>

**Комплекс на 150 руб**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
0	Маффин с вареной сгущенкой	60	24	1,7	8,8	28,9	199,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>753</b>	<b>150,00</b>	<b>34,00</b>	<b>34,50</b>	<b>132,40</b>	<b>964,70</b>

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12	1,5	4,2	7,2	69,6
ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	60	45	9,9	6,4	7,2	125,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>675</b>	<b>81,00</b>	<b>20,40</b>	<b>16,30</b>	<b>79,40</b>	<b>540,80</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

302	Каша рисовая молочная	200	35	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 7	Батон	43	4,22	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12	1,5	4,2	7,2	69,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 127</b>	<b>144,12</b>	<b>33,40</b>	<b>28,40</b>	<b>152,90</b>	<b>985,40</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	16,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	4,18	3	0,9	18	92,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 192</b>	<b>157,68</b>	<b>34,40</b>	<b>34,50</b>	<b>159,50</b>	<b>1 061,70</b>

**Комплекс ГПД**

