



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		815	121,50	25,70	26,00	116,70	803,90

Комплекс на 150 руб

447	Огурец соленый (гарнировка)	10	3	0,1	1	0,2	1,1
ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	29	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 51	Плов из птицы	280	90,1	20,5	15,8	56,4	454,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
206	Сдоба с конфитюром	100	18	16,3	3,7	82,7	231,9
ИТОГО :		909	150,00	45,60	29,70	185,40	987,20

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 51	Плов из птицы	200	64,4	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		636	81,00	19,40	16,30	86,70	570,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	280	89,6	20,5	15,8	56,4	454,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,42	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		1 190	144,12	38,30	29,90	193,90	1 197,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	200	22	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	260	17,33	2,8	7,1	14,1	129,7
ТТК 51	Плов из птицы	280	90,16	20,5	15,8	56,4	454,7
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	57	5,69	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		1 264	157,68	39,70	32,10	208,10	1 278,40

Комплекс ГПД

ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	51	9,8	15,3	1,7	183
--------	-------------------	-------	----	-----	------	-----	-----

[illegible]

Заведующий производством

/ Комарова Наталья Витальевна /

Ответственный за питание