



Директор _____

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 302/04 | Каша пшеничная молочная | 230 | 33,9 | 9,6 | 8,8 | 49,7 | 315,1 |
| 355 | Ватрушка наливная | 75 | 16,1 | 6,4 | 10,3 | 39,5 | 278,3 |
| ТТК 4 | Яблоко | 110 | 22 | 0,4 | 0 | 10,8 | 44,9 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 9 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ИТОГО : | | 615 | 81,00 | 17,90 | 20,70 | 115,80 | 719,30 |

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 26 | 5,3 | 4,5 | 16,6 | 126,9 |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 90 | 64,5 | 13 | 16,4 | 11,1 | 244 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 13,5 | 4,5 | 6,1 | 25 | 178 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12,5 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 703 | 121,50 | 26,70 | 28,10 | 104,30 | 775,90 |

Комплекс на 150 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 53 | Помидор свежий | 15 | 8,2 | 0,2 | 0 | 0,6 | 2,1 |
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 26 | 5,3 | 4,5 | 16,6 | 126,9 |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 90 | 64,5 | 13 | 16,4 | 11,1 | 244 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 13,5 | 4,5 | 6,1 | 25 | 178 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12,5 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 4,3 | 3,1 | 0,9 | 18,4 | 94,6 |
| 210 | Сырная палочка | 50 | 21 | 6,6 | 6,3 | 23,8 | 178,4 |
| ИТОГО : | | 761 | 150,00 | 33,00 | 34,20 | 125,70 | 941,00 |

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 16,5 | 2,9 | 3,5 | 20,7 | 126,5 |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 60 | 43 | 8,7 | 10,9 | 7,4 | 162,7 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 13,5 | 4,5 | 6,1 | 25 | 178 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 45 | 4,5 | 3,2 | 1 | 19,3 | 99 |
| ИТОГО : | | 705 | 81,00 | 19,50 | 21,50 | 92,40 | 643,90 |

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 180 | 16,8 | 4,9 | 5,2 | 20,6 | 150 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 23 | 5,3 | 4,5 | 16,6 | 126,9 |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 90 | 62 | 13 | 16,4 | 11,1 | 244 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 13,5 | 4,5 | 6,1 | 25 | 178 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12,5 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 5,32 | 3,9 | 1,2 | 23,1 | 118,8 |
| ИТОГО : | | 1 144 | 144,12 | 35,70 | 34,50 | 163,20 | 1 105,80 |

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|---------|--|----------|-------|------|------|------|-------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 180 | 16,8 | 4,9 | 5,2 | 20,6 | 150 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 58 | 5,8 | 4,2 | 1,3 | 24,8 | 127,6 |
| 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250/12,5 | 26 | 5,9 | 5,1 | 20,7 | 152,2 |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 100 | 68,88 | 14,4 | 18,2 | 12,3 | 271,1 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 180 | 16,2 | 5,4 | 7,3 | 30 | 213,6 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12,5 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |

