

Директор _____

Согласовано _____



МЕНЮ

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	121,50	27,90	33,80	109,50	850,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	35	10,5	0,3	0	1,2	5,6
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
0	Плюшка Московская с корицей	100	18	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		840	150,00	38,30	48,30	176,20	1 290,50

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	140	15	5,4	4,6	33,1	194,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		480	81,00	23,20	11,30	74,50	489,60

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	200	18	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/5	200/5	17,5	1,9	5	13	103,1
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	42	4,12	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		1 147	144,12	37,10	43,30	180,50	1 260,90

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	200	18	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	44	4,38	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 45	Огурец свежий	10	5,5	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		1 196	157,68	38,40	45,00	182,70	1 292,10

Комплекс ГПД

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	52,6	13,2	5,2	3,9	116,1
---------	-------------------------	----	------	------	-----	-----	-------

