



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		755	121,50	35,90	25,20	113,50	820,10

Комплекс на 150 руб

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	80	16	6,5	3,2	39,8	215,2
ИТОГО :		853	150,00	42,40	28,80	164,90	1 083,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,5	1,5	4,2	7,2	69,6
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	70	49,3	12,6	7,8	8	148,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		677	81,00	24,40	17,60	91,70	613,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,72	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 494	Щи из цветной капусты 200	200	12,5	1,7	4,2	7,1	73,8
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		1 173	144,12	45,50	31,10	201,30	1 258,30

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной (200/5)	200/5	14,5	1,9	5	7,2	81,8
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	100	70,56	18,1	11,1	11,4	212,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	3,82	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		1 212	157,68	46,30	33,90	185,00	1 224,40