



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак

190	Каша "Дружба"	200	26,9	7,2	8	42,6	267,6
182	Кофейный напиток	200	11,3	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 215	Коржик молочный	90	26	11,9	11,9	53	349,2
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		690	86,20	21,40	21,50	134,80	794,80

Обед

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	70	10,3	0,8	3,2	5,5	52,5
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	34,8	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 58	Минтай в омлете	50/50	44,1	13,3	8	3,5	139
ТТК 20	Картофельное пюре	150	36,9	3,2	8,3	21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		800	141,30	29,90	28,50	118,80	862,80

ИТОГО за день :

1 490

227,50

51,30

50,00

253,60

1 657,60

Заведующий производством _____

/ Комарова Наталья Витальевна /

Ответственный за питание _____

//