



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	25,70	16,00	104,70	664,80

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	46	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	108,00	25,80	24,20	103,50	744,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	46	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	38	3	4	0,8	26,2	128,1
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		761	120,00	27,30	28,90	116,00	845,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 56	Рассольник Ленинградский	200	9,5	1,8	4,3	13,5	100,8
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
ТТК 20	Картофельное пюре	140	17,7	2,9	7,7	20,3	176,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,8	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		680	72,00	14,10	22,70	75,60	574,90

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	42,5	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
302/04	Каша пшеничная молочная	200	20	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 175	128,12	38,30	33,00	187,70	1 208,00

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	272,5	25	6,2	9	17	174,4
ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	42,5	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
542/16	Булочка зерновая	56	6,17	4,4	1,8	27,8	144,8
302/04	Каша пшеничная молочная	230	23	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 309	140,17	40,80	39,30	196,90	1 316,00

