



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>519</b>	<b>72,00</b>	<b>22,60</b>	<b>18,70</b>	<b>91,40</b>	<b>620,50</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>771</b>	<b>108,00</b>	<b>42,20</b>	<b>29,30</b>	<b>130,10</b>	<b>949,00</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,1	5,5	1,2	35,9	175,3
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
<b>ИТОГО :</b>		<b>840</b>	<b>120,00</b>	<b>49,40</b>	<b>35,60</b>	<b>148,90</b>	<b>1 112,50</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК82	Суп картофельный с горохом	200	6,8	5,8	5	14,2	125,6
ТТК 471	Макаронны с курицей	230	57	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>683</b>	<b>72,00</b>	<b>32,80</b>	<b>23,20</b>	<b>108,40</b>	<b>770,30</b>

**Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	61,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 165</b>	<b>128,12</b>	<b>48,00</b>	<b>36,50</b>	<b>197,00</b>	<b>1 301,60</b>

**Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	262,5	18,5	10,3	7	19,3	182,8
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	68,87	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
190	Каша "Дружба"	230	25,3	7,5	11,5	41,6	300,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 273</b>	<b>140,17</b>	<b>53,70</b>	<b>41,50</b>	<b>210,10</b>	<b>1 421,90</b>

**Комплекс на 60 руб**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	262,5	22,8	10,3	7	19,3	182,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7

