



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8,8	5,9	12,5	137,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>72,00</b>	<b>20,80</b>	<b>17,80</b>	<b>104,00</b>	<b>654,70</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>724</b>	<b>108,00</b>	<b>25,70</b>	<b>31,30</b>	<b>100,80</b>	<b>794,40</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	180	22,8	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	48,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	30	3,2	2,4	1	14,9	77,6
ТТК 111	Плюшка московская	100	15,5	9,2	12,1	64,7	406
<b>ИТОГО :</b>		<b>833</b>	<b>120,00</b>	<b>34,70</b>	<b>45,30</b>	<b>151,80</b>	<b>1 165,50</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

100	Борщ с капустой и картофелем	200	10,5	1,4	4,1	10,1	81,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	70	33,9	10,2	10,6	10,9	177,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	42	4,6	3,3	1,3	20,9	108,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>662</b>	<b>72,00</b>	<b>18,30</b>	<b>24,30</b>	<b>83,70</b>	<b>634,90</b>

**Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	40,5	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 157</b>	<b>128,12</b>	<b>35,50</b>	<b>41,70</b>	<b>174,90</b>	<b>1 218,80</b>

**Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
190	Каша "Дружба"	220	24,17	7,2	11	39,8	287,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 273</b>	<b>140,17</b>	<b>42,50</b>	<b>47,20</b>	<b>188,20</b>	<b>1 355,00</b>

