



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
<b>ИТОГО :</b>		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
<b>ИТОГО :</b>		749	108,00	26,80	32,80	101,50	806,80

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	66,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 325	Язычки слоеные	75	23	4,4	22	36,3	356,8
<b>ИТОГО :</b>		817	120,00	33,90	37,10	115,90	927,10

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	190	50,5	15,1	7,6	21,5	215
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		635	72,00	23,50	11,90	71,40	484,50

**Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,2	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	160	16,5	3,2	11,7	23,1	213,3
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	41	2,42	3	0,9	17,5	90,2
<b>ИТОГО :</b>		1 141	128,12	33,90	40,30	169,50	1 173,30

**Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	60,57	14,4	18,2	12,3	271,1
ТТК 309	Картофель тушеный	180	18,6	3,6	13,2	26	240
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		1 230	140,17	37,60	44,60	180,10	1 270,10

**Комплекс на 60 руб**

ТТК 309	Картофель тушеный	170	20,97	3,4	12,5	24,6	226,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ТТК 7	Батон	35	2,03	2,5	0,8	15	77

