



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
	ИТОГО :	514	72,00	23,50	20,60	85,80	619,60

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	705	108,00	33,80	23,70	107,40	747,50

Комплекс на 120 руб							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,5	4,7	1	31	151,7
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
	ИТОГО :	783	120,00	39,70	26,30	116,10	829,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	34,5	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,5	4,7	1	31	151,7
328	Сдоба выборгская	50	7,5	5,4	2,7	37	156,1
	ИТОГО :	715	72,00	24,70	24,00	118,50	744,40

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	2,92	3,5	1,1	21	107,8
	ИТОГО :	1 147	128,12	47,30	32,10	193,60	1 217,00

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	24	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 479	Котлета из индейки	100	66,11	20,2	8,1	13,3	176,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,46	6,6	5,5	40,2	236,7

