



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		588	72,00	17,30	18,30	86,40	576,90

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	69,1	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		720	108,00	29,50	25,30	113,10	807,90

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 24	Маффин	60	18	1,5	8,1	28,7	190
ИТОГО :		763	120,00	28,50	33,10	117,20	885,60

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12	1,5	5,1	10	91
ТТК 51	Плов из птицы	200	54,8	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	20	1,2	1,4	0,4	8,6	44
ИТОГО :		620	72,00	17,70	16,80	78,90	537,50

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36,2	261
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	37	2,22	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		1 137	128,12	35,50	36,10	160,80	1 116,60

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	14,5	2	6,7	13	118,3
ТТК 462	Плов из свинины	280	80,05	22,4	19,1	50,7	480
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36,2	261
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		1 242	140,17	40,00	39,70	179,60	1 243,70

**Комплекс на 60 руб**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5	21	4,3	5,7	10,1	107,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	22,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		532	60,00	12,40	17,40	105,20	617,10

ИТОГО за день :	5 601	700,29	180,90	186,70	841,20	5 785,30
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /  Комарова Наталья Витальевна /  
Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /