



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 42	Макароны с сыром	200	26,6	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	50	5,4	4	1,6	24,8	129,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>23,50</b>	<b>16,30</b>	<b>88,80</b>	<b>595,20</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	45,5	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>736</b>	<b>108,00</b>	<b>27,10</b>	<b>24,50</b>	<b>112,50</b>	<b>788,80</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	45,5	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	4,6	1	30,4	148,3
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
<b>ИТОГО :</b>		<b>767</b>	<b>120,00</b>	<b>27,60</b>	<b>29,10</b>	<b>114,00</b>	<b>839,70</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский	200	9,5	1,8	4,3	13,5	100,8
0	Минтай тушеный в томате с овощами	100	29,2	7,1	3,4	3,7	74,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	30	1,8	2,2	0,7	12,8	66
<b>ИТОГО :</b>		<b>680</b>	<b>72,00</b>	<b>14,30</b>	<b>16,70</b>	<b>75,80</b>	<b>521,50</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	42,5	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
302/04	Каша пшеничная молочная	200	20	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 175</b>	<b>128,12</b>	<b>38,30</b>	<b>33,00</b>	<b>187,70</b>	<b>1 208,00</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	272,5	25	6,2	9	17	174,4
ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	42,5	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
542/16	Булочка зерновая	56	6,17	4,4	1,8	27,8	144,8
302/04	Каша пшеничная молочная	230	23	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 309</b>	<b>140,17</b>	<b>40,80</b>	<b>39,30</b>	<b>196,90</b>	<b>1 316,00</b>

ИТОГО за день :

5 165

640,29

171,60

158,90

775,70

5 269,20

Заведующий производством



/ Комарова Наталья Витальевна /

Ответственный за питание

//