



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
0	Булочка глазированная	70	12	5	10,3	37,5	262,1
ИТОГО :		850	120,00	33,80	40,00	149,60	1 093,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		720	72,00	21,10	22,70	100,10	690,40

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,45	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,4	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	47	5,12	3,7	1,5	23,3	121,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14,65	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 170	128,12	43,60	33,10	192,60	1 242,00

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	272,5	25	6,2	9	17	174,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	60,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14,6	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,87	3,5	1,1	20,5	105,6

