



МБОУ «СОШ №58» 22 мая 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
	Завтрак детей,	обучающихся в	з 1-4 клас	cax			
TTK 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
TTK 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
TTK 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
TTK 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
	итого:	524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70
	Обед детей, об	бучающихся в 1	1-4 класса	ax	,		
TTK 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
TTK 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
TTK 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
TTK 519	Хлеб ржаной	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
	итого:	703	121,50	23,70	28,70	102,90	771,70
	Комп	лекс на 150 руб	5				
TTK 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
TTK 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
185	Напиток из сока	200	9	0	0,0	23,6	90
TTK 519	Хлеб ржаной	58	5,8	6,1	1,3	40	195,5
111	Плюшка Московская с маком	105	22,5	10.1	15,6	72,6	467,8
	ИТОГО:	813	150,00	34,10	44,40	182.50	1 268,60
					44,40	102,50	1 200,00
07/00	Комплекс 81,00 р			7	100	1 100	
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	70	46,5	10,2	10,6	10,9	177,9
TTK 20	Картофельное пюре	140	27	2,9	7,7	20,3	176,4
TTK 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
TTK 519	Хлеб ржаной	40	4	4,2	0,9	27,6	134,8
	итого : 1	450	81,00	17,50	19,20	78,80	566,80
	Комплекс ОВЗ 144	4,12 руб - льго <i>т</i>	пное пит	ание			
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
TTK 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
TTK 7	Батон	42	4,12	3	0,9	18	92,4
TTK 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
TTK 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
TTK 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
	итого:	1 122	144,12	31,80	36,80	172,40	1 157,50
	Комплекс ОВЗ 15	7.68 руб - льгоп	пное пит	ание			
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	18	6	8,1	33,3	237,3
TTK 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
TTK 486	Хлеб пшеничный	51	5,01	3,7	1,1	21,8	112,2
TTK 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	21,67	2	7	12,9	120,9
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	67,5	14,5	15,1	15,6	254,1
TTK 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
185	Напиток из сока	200	9	0	0,3	23,6	90
*1	Хлеб ржаной	40	4	4,2	0,9	27,6	
111 519	The second secon						134,8 1 216,0
TTK 519	итого .	1 201	175/68				
11K 519	итого :	1 201	157,68	33,80	40,50	176,60	1 2 10,0
TTK 27		1 201 рмплекс ГПД 200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4

TTK 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
TTK 253	Сдоба со сгущенкой	100	20	7,9	5,4	54,7	297,9
	итого:	550	70,00	17,30	16,50	136,00	749,0
				,	. 0,00	1,00,00	7 10,0
			_	1			
				-			
				-			
Waliana and American							
			_			-	
						3	
:							
						_	
						-	
-MAINTENANCE							
-							
		1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2					
						1	
						1 1	

Заведующий производством // Комарова Наталья Витальевна / Ответственный за питание //