



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 209	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	58,8	14,1	8,3	24,9	229,6
ТТК 103	Рулет с маком	100	14,7	8,3	10,8	59,1	364,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,3	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		600	104,80	23,90	20,70	122,80	767,50

Обед

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	70	14,7	0,5	4,3	1,7	47,1
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	28,9	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 471	Макароны с курицей	240	64,4	22,1	17,8	39,2	405,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		785	122,70	34,40	30,90	119,20	886,60

ИТОГО за день :	1 385	227,50	58,30	51,60	242,00	1 654,10
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Комарова Наталья Витальевна /

Ответственный за питание _____ / /